



## La pubertà precoce

La pubertà precoce è un evento simile alla pubertà fisiologica ma che avviene in anticipo rispetto alla media dei coetanei. È un fenomeno in crescita negli ultimi anni: oggi l'età media della prima mestruazione si è abbassata a 12 anni circa, rispetto ai 16 dei primi del Novecento. Si parla di pubertà precoce quando compaiono i caratteri sessuali prima di 8 anni nelle bambine e 9 anni nei bambini. Nella femmina si osserva un ingrossamento della ghiandola mammaria, mentre nel maschio un aumento delle dimensioni del pene ed del volume dei testicoli (oltre ai 4 ml) con un contemporaneo cambio della tonalità della voce. Un tipico odore corporeo e la comparsa di acne, così come le modificazioni del comportamento, possono essere presenti in entrambi i sessi. La comparsa di peluria a pube ed ascelle non è indicativa di un precoce sviluppo puberale, ma generalmente lo accompagna. Nella maggior parte dei casi di pubertà precoce vera nelle femmine non viene rilevata alcuna causa specifica, mentre nel 60% dei maschi si osserva una patologia identificabile, spesso tumorale. La pubertà precoce non comporta solo problemi fisici ma anche psicologici: a volte nel maschietto aumenta anche l'aggressività poiché si verifica una scarica di ormoni in un momento in cui non è ancora maturo psicologicamente. Le bambine che hanno un menarca precoce o che hanno un aumento della ghiandola mammaria precoce si vergognano e si sentono imbarazzate poiché si sentono diverse dalle coetanee che mostrano curiosità nei loro confronti. La produzione eccessiva e anticipata di ormoni sessuali maschili o femminili accelera la crescita staturale ma purtroppo anticipa la saldatura delle ossa scheletriche, con conseguente bassa statura in età adulta. In alcuni casi si assiste ad una menopausa in età più precoce rispetto alle coetanee, oltre ad un maggior rischio di osteoporosi. Per accertare questo precoce sviluppo puberale il pediatra prescriverà una radiografia della mano (che mostrerà una maturazione ossea più avanzata) e nella femmina anche un'ecografia pelvica. La terapia, invece, va decisa caso per caso da parte di un pediatra specializzato in endocrinologia pediatrica. Si utilizzano farmaci che sono in grado di bloccare la produzione delle gonadotropine le quali sono prodotte dall'ipofisi e stimolano le ovaie ed i testicoli a secernere estrogeni o testosterone, a seconda se femmina o maschio.

**Mauro Bozzola**

*Professore Ordinario di Pediatria;*

*Decano del Dipartimento di Scienze Pediatriche;*

*Direttore del Centro di Ricerca di Auxologia Fondazione IRCCS San Matteo*

Poliambulatorio  
**ClastMed**



Il centro diagnostico Clastmed è un poliambulatorio dove è possibile effettuare visite specialistiche, esami ecografici e chirurgia ambulatoriale. Si caratterizza per l'ampia offerta di servizi, con 30 branche specialistiche; prezzi contenuti; tempi minimi di attesa per le ecografie; una équipe multidisciplinare per il trattamento dei disturbi alimentari.

**ECOGRAFIE ED ECOCOLORDOPPLER A SOLI 50 EURO.**

**Test del respiro per la ricerca dell'Helicobacter Pylori.**

**Monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter pressorio).**

**Elettrocardiogramma a soli 25 euro.**

**SPECIALITÀ:**

**Tossicologia:** Dr. Davide Lonati (Direttore Sanitario)

**Diagnosi Ecografica ed Ecocolor Doppler:** Dr. Carlo Abbiati;

Dr. Leonardo Callegari (Osp. Macchi Va); Dr. Vittorio Marenzi

**Reumatologia:** D.ssa Serena Bugatti (Policl. San Matteo Pv)

**Angiologia:** Prof. Angelo Argentero (Prof. Ordinario Università Di Pavia)

**Medicina Interna:** Dr. Vittorio Marenzi

**Neurologia/Psichiatria:** Prof. Pietro Tosca (Fond. Mondino Pv)

**Ginecologia/Ostetricia:** Dr. Carmen Sauta (Osp. Voghera)

**Otorinolaringoiatria:** Dr. Paolo Carena (Policl. San Matteo Pv)

**Gastroenterologia:** Prof. Giovanni Maconi (Osp. Sacco Mi)

**Chirurgia Generale e Mininvasiva:** Prof.ssa Rubina Ruggiero

(Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Giovanni Morone (Fondaz. Maugeri Pv);

Dr. Antonio Parziale (Fondaz. Maugeri Pv); Dr. Samuel

Tata Ngnitejeu (Fondaz. Maugeri Pv)

**Urologia, Andrologia, Sessuologia:** Dr. Antonio Gentile (O.C.

Voghera); Dr. Caterina Ricupero (Ist. Di Cura "Città Di Pavia")

**Allergologia/Pneumologia:** Dr. Maria Roberta Alesina (Prima-

rio Allergologia Policl. San Matteo Pv)

**Cardiologia:** Prof. Giampietro Marinoni (Primario Osp. Vo-

ghera); Dr. Marco Ferlini (Policl. San Matteo Pv)

**Chirurgia Endocrinologica:** Dr. Luigi La Manna (Fondaz. Mau-

geri Pv)

**Chirurgia Plastica Ambulatoriale:** Dr. Andrea Scotti-Foglieni

(Policl. San Matteo Pv)

**Chirurgia Senologica:** Dr. Lea Regolo (Fondaz. Maugeri Pv)

**Chirurgia Ortopedica:** Dr. Davide Rovati

**Dermatologia:** Dr. Michela Antoninetti

**Dietologia:** Dr. Federica Cignoli

**Endocrinologia:** Dr. Antonio Salomoni (Osp. Voghera)

**Fisioterapia Riabilitativa:** Dr. Anna Maria Tassorelli (Osp.

Varzi)

**Medicina del Lavoro:** Dr. Alessandro Agazzi

**Medicina Estetica:** Dr. Maurizio Calegari

**Nefrologia:** Dr. Cristiana Barbieri

**Oftalmologia-Oculistica:** Dr. Maurizio Xausa Pavesi

**Orneopatia:** Dr. Massimo Vincitorio (Fondaz. Don Gnocchi)

**Pediatria:** Dr. Franca Cavallotti

**Pneumologia:** Dr. Carlo Cattaneo (Osp. Voghera)

**Proctologia:** Dr. Silvano Molinari (Osp. Varzi)

**Psicologia:** Dr. Sara Giugni; Dr. Maria Grazia Percivalle

**Trattamento Dolore Cronico Benigno/Agopuntura:** Dr. Elisa

Stocco (Fondaz. Maugeri Pv)

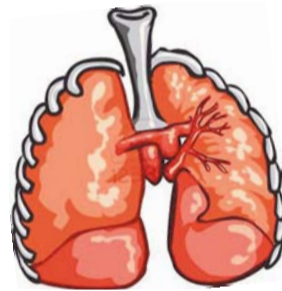
Piazza Cavour 27 - Casteggio (PV)

Tel. 0383.804649

www.clastmed.com

## BroncoPneumopatia Cronico Ostruttiva

La BPCO è una malattia polmonare invalidante con caratteristiche di cronicità e progressività che limita fortemente, se non adeguatamente diagnosticata e curata, la vita quotidiana dei pazienti. Le evidenze scientifiche più recenti emerse da numerosi importanti studi clinici hanno fornito un adeguato supporto ad alcuni elementi di particolare rilievo, quali l'importanza dell'intervento diagnostico-terapeutico precoce, la possibilità di ridurre il progressivo declino degli indicatori funzionali e la riduzione della mortalità. Questi nuovi dati suggeriscono che la tempestiva diagnosi della malattia e la conseguente adeguata gestione terapeutica in fase precoce consente di limitarne la progressione e di ridurre il numero delle riacutizzazioni, con importanti positive conseguenze sulla qualità di vita dei pazienti e sulla mortalità.



**Dr. Carlo Cattaneo, Specialista in Pneumologia**  
Clastmed Casteggio



## Impara a conoscere il tuo dentista

Il compito di noi dentisti è quello di garantire il bene e la salute del paziente, sia fisica, sia psicologica, permettendo di far combaciare le sue esigenze finanziarie con le migliori metodologie, consigliandolo, tranquillizzandolo e cercando di capirlo, spiegando quale lavoro sia più adatto per lui e offrendo una serie di servizi gratuiti, come visite, preventivi e consulenze. È fondamentale anche offrire pagamenti personalizzati nel giusto rapporto qualità/prezzo, la disponibilità 24 ore su 24, preventivi chiari, serietà, cordialità, competenza e simpatia. Un consiglio molto importante, alla base di una valida prevenzione, è quello di sottoporsi ogni sei mesi ad un controllo gratuito: questo vale soprattutto per i bambini, per cui occorre seguire lo stato e la crescita dei denti, anche se da latte, oltre alla morfologia ed alla struttura della bocca, abituandoli ad una costante igiene orale. Per quanto riguarda gli adulti, invece, anche la protesi chiamata "dentiera" necessita di controlli accurati e manutenzione costante.

*Il vostro amico dentista*

*Dott. Riccardo Ricciardi - Centro Dentistico San Giorgio Voghera*



**CENTRO DENTISTICO SAN GIORGIO s.r.l.**

Dir. Sanitario Dott. Riccardo Ricciardi

**Visite e preventivi gratuiti**

Piazza San Bovo, 28  
27058 - VOGHERA (PV)  
Tel./Fax 0383 646387  
Cell. 393 9202334

*Per un sorriso da favola...*



Ideare srl